

Her aile üyesi için ayrı çanta hazırlayın. Çantayı kolay erişilebilir bir yerde tutun. İçeriği 6 ayda bir kontrol edin. Son kullanma tarihlerini takip edin.

1 Su ve Yiyecek

- Kapalı içme suyu (kişi başı günde 2-3 litre, en az 3 günlük)
- Bozulmayan yiyecekler (konserve, enerji barı, kuru meyve)
- Konserve açacağı
- Plastik tabak, bardak ve çatal-kaşık

2 İlk Yardım

- İlk yardım çantası (bandaj, gazlı bez, antiseptik)
- Kişisel ilaçlar (en az 1 haftalık)
- Temel ağı kesici (doktorunuzun uygun gördüğü)
- Maske ve eldiven
- Ateş ölçer

3 Aydınlatma ve İletişim

- El feneri + yedek piller
- Taşınabilir şarj cihazı (powerbank, dolu)
- Pilli veya el kurmalı radyo
- Döğük (kurtarma ekiplerinin dikkatini çekebilir)
- Yedek telefon şarj kablosu

4 Belgeler ve Nakit

- Kimlik fotokopileri (tüm aile üyeleri)
- Sigorta poliçeleri fotokopisi
- Nakit para (küçük kupürler)
- Acil irtibat numaraları listesi (yazılı)
- Kan grubu ve alerji bilgisi kartı

5 Özel İhtiyaçlar

- Bebek bezi, mama, biberon (bebek varsa)
- Çocuk için küçük oyuncak veya kitap
- Yaşlı aile üyesi için özel ilaçlar
- Gözlük/lens (yedek)
- Mevsime uygun giysi ve battaniye
- Hijyen malzemeleri (ıslak mendil, dezenfektan)
- Evcil hayvan için mama ve su kabı

Bakım ve Güncelleme Takvimi

- Her 6 ayda bir çanta içeriğini kontrol edin
- Son kullanma tarihlerini kontrol edin
- Pil ve powerbank şarjını kontrol edin
- Mevsime göre giysi güncelleyin
- İlaç değişikliklerini yansıtın

Son kontrol tarihi: ___/___/_____ Sonraki kontrol: ___/___/_____

Notlar:

Bu kontrol listesi genel bilgilendirme amaçlıdır. Detaylı rehber: depremmobil.com/rehber/deprem-cantasi